¿QUÉ HACER DURANTE UN SISMO?

Recomendación internacional | Agencia Meteorológica de Chiapas

1

AGÁCHATE

Ponte de rodillas o en el suelo para evitar caidas durante el movimiento sísmico.

2

CÚBRETE

Refúgiate debajo de una mesa resistente o protege tu cabeza y cuello.

3

AGÁRRATE

Sujétate al mueble o mantén tu posición protegida hasta que termine el sismo.

4

NO CORRAS NI USES ASCENSORES

Permanece donde estás y evita evacuar mientras la tierra esté temblando.

NÚMERO DE EMERGENCIA EN MÉXICO:

9 1 1

REGLAS DE EVACUACIÓN ESENCIALES:

SI TIENES UNA SALIDA CERCA: **EVACÚA INMEDIATAMENTE**

NO REINGRESAR

Si no tienes salida inmediata, espera a que el sismo termine. Después, evacúa el edificio de forma ordenada y no regreses hasta que sea seguro y no exista riesgo de colapso.